



Físico

Restrição

Restrição física

603 CMR 46.00 foi elaborado pelo Conselho Estadual de Educação para reger o uso de contenção física em alunos em programas de ensino fundamental e médio com financiamento público. O objetivo do 603 CMR 46.00 é garantir que todos os alunos participantes de um programa de educação pública de Massachusetts estejam livres do uso irracional de contenção física.

Hill View Montessori usa o programa QBS Safety-Care Behavioral Safety para treinar funcionários selecionados no uso apropriado de contenção física. O programa QBS Safety-Care fornece as habilidades e competências necessárias para prevenir, minimizar e gerenciar eficazmente desafios comportamentais com dignidade, segurança e possibilidade de mudança. Utilizando estratégias atualizadas e eficazes da Análise Aplicada do Comportamento (ABA), o programa Safety-Care fornece à equipe treinada do HVM estratégias para prevenir e gerenciar desafios comportamentais em conjunto com o ensino de comportamentos de substituição. Essas estratégias são apropriadas para alunos com deficiências de desenvolvimento, neurológicas, psiquiátricas e outras.

Os membros da equipe do HVM treinados em QBS Safety-Care são os únicos capazes de administrar contenção física.

A contenção física é o uso de força corporal para limitar a liberdade de movimento do aluno. É administrado apenas por um funcionário treinado e é usado para evitar que a criança se machuque ou machuque outras pessoas. Só é usado quando todas as outras tentativas de diminuir o comportamento de um aluno não funcionaram. Uma pessoa que administra a contenção física usa apenas a quantidade de força necessária para proteger o aluno ou outras pessoas de lesões ou danos físicos.

De acordo com 603 CMR 46.00, a contenção é definida da seguinte forma:

- **Acompanhamento físico** : *Tocar ou segurar um aluno sem o uso de força com o propósito de orientá-lo.*
- **Contenção física** : *O uso de força corporal para limitar temporariamente a liberdade de movimento de um aluno.*
- **Contenção estendida** : *Contenção física cuja duração é superior a 20 minutos. As restrições estendidas aumentam o risco de lesões e, portanto, exigem documentação adicional por escrito.*
- **Restrição-Outros** : *Limitar a liberdade física de um aluno individual por meios mecânicos ou isolamento em um espaço ou local limitado, ou controlar temporariamente o comportamento de um aluno por meios químicos. O uso de contenção química ou mecânica é proibido, a menos que seja explicitamente autorizado por um médico e aprovado por escrito pelos pais ou responsável. O uso de contenção reclusa é proibido em programas de educação pública .*

Após a libertação de um aluno de uma contenção física, o HVM implementa procedimentos de acompanhamento que incluem:

- revisão do incidente com o aluno para abordar o comportamento que precipitou a contenção;
- revisão do incidente com a equipe que administrou a contenção; e,
- consideração do acompanhamento apropriado para os alunos que testemunharam o incidente.

O Reitor de Alunos ou seu representante informa verbalmente os pais ou responsável sobre a contenção física o mais rápido possível.